

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ № 3



Ю.В. Огородникова

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ № 3



И. В. Шестак

Режим дня
Для 1 младшей группы № 5
(тёплый период 2024 г.)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
1-нче кечкенәләр төркеме № 5
(Жылы вакытка)

Утренний приём детей на прогулке, игры	6.00-7.40
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку.	7.40 -8.10
Завтрак	8.10-8.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.15-11.00 9.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 -11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.20 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45 - 18.00